



LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

**PERBEDAAN ANTARA LATIHAN *BICYCLE CRUNCH* DAN LATIHAN
SIT UP PADA LATIHAN *CORE STABILITY* UNTUK MENURUNKAN
LINGKAR PERUT WANITA USIA 25-35 TAHUN**

Skripsi ini Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Ujian Sidang Pada Program
Studi Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.

Nama : Anna Julianida

NIM : 2014-66-095

Pembimbing I

(Trisia Lusiana Amir, S.Pd, M.Biomed)

Pembimbing II

(Fudjiwati Ichسانی, SKM, SSt.Ft)